

|                     |                                                                                                                            | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna | Razem E: 3107.0 kcal   B: 143.4 g   T: 108.0 g   W: 408.7 g<br>SFA: 42.1 g   Cukry: 60.8 g   Sól: 11.5 g   Błonnik: 40.0 g | zupa mleczna z ryżem 300 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>miód 25 g<br>pomarańcza 120 g |              | zupa szpinakowa z kaszą 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>pulpet gotowany w sosie koperkowym 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>marchewka gotowana 100 g<br>sałata z kefirem 70 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g |              | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>ryba pieczona po grecku 290 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne | mus owocowy 100 g |            |
|                     |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |            |

|                                                                                                                                                                                                                      | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | II śniadanie                                                                          | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | podwieczorek             | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | dodatek kolacyjny         | II kolacja                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div><div>Razem E: 3197.4 kcal   B: 164.5 g   T: 116.8 g   W: 394.5 g<br/>SFA: 47.7 g   Cukry: 76.9 g   Sól: 13.1 g   Białomik: 48.8 g</div></div> | <div>zupa mleczna z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>ogórek świeży 100 g</div> <div>pomarańcza 120 g</div> | <div>twarożek 200 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>zupa szpinakowa z kaszą 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>pulpet gotowany w sosie koperkowym 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>marchewka gotowana 100 g</div> <div>sałata z kefirem 70 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>ziemniaki gotowane z zieleciną 300 g</div> | <div>kisiel 200 ml</div> | <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div> <div>ryba pieczona po grecku 290 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> | <div>owsianka 100 g</div> | <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> |

|                                    |                                                                                                                            | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | II śniadanie                                                              | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                | podwieczorek                                                                      | kolacja                                                                                                                                                                                                                                       | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa | Razem E: 2749,4 kcal   B: 142,4 g   T: 91,4 g   W: 355,7 g<br>SFA: 39,0 g   Cukry: 71,4 g   Sól: 11,9 g   Biotynik: 36,6 g | zupa mleczna z ryżem 300 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                                                                                                                                                                                                           | twarożek 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa szpinakowa z kaszą 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne                                                                                                                             | jogurt typu skyr 140 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                        | mus owocowy 100 g |            |
|                                    |                                                                                                                            | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>miód 25 g<br>pomarańcza 120 g |                                                                           | pulpet gotowany w sosie 180 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>marchewka gotowana 100 g<br>sałata z kefirem 70 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g |                                                                                   | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>ryba pieczona po grecku 290 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne |                   |            |

|                                          |                                                                                                                        | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                 | II śniadanie                                                              | obiad                                                                                                                                                                                                          | podwieczorek                                                                                                                                                                                           | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                      | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                                                 | II kolacja |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata | Razem E: 2039,2 kcal   B: 75,7 g   T: 89,0 g   W: 245,5 g<br>SFA: 48,5 g   Cukry: 51,1 g   Sól: 0,9 g   Białko: 26,2 g | zupa mleczna z ryżem<br>zmiksowana z masłem i<br>jajkiem 300 ml<br>Alergeny: jaja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem<br>240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą) | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą) | zupa szpinakowa z kaszą<br>zmiksowana z mięsem 300<br>ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne | zupa pomidorowa<br>zmiksowana z masłem 300<br>ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna<br>zmiksowana z mięsem 300<br>ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne<br>herbata czarna z cukrem (5<br>g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna<br>zmiksowana z masłem 300<br>ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne |            |
|                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                   |            |