

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna Razem E: 2430.7 kcal B: 100.4 g T: 96.2 g W: 307.1 g SFA: 42.8 g Cukry: 46.7 g Sól: 1.1 g Biotynik: 35.4 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne pomidor 100 g		zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne gulasz duszony z warzywami 250 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g kasza bulgur gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne rukola 5 g	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2566,0 kcal B: 107,8 g T: 104,8 g W: 317,7 g SFA: 47,9 g Cukry: 75,1 g Sól: 10,9 g Błonnik: 42,1 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne pomidor 100 g	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne gulasz duszony z warzywami 250 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g kasza bulgur gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten	kiwi 75 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne rukola 5 g	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem E: 2849,6 kcal B: 131,6 g T: 111,9 g W: 345,7 g SFA 50,7 g Cukry 73,3 g Sól 11,6 g Białko 35,5 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		gulasz duszony z warzywami 350 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		buraczki gotowane 75 g		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		kasza bulgur gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)				mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne				wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		
		pomidor 100 g				rukola 5 g		

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 2180.0 kcal B: 75.6 g T: 94.8 g W: 267.3 g SFA: 52.7 g Cukry: 77.2 g Sól: 6.9 g Błonnik: 28.4 g	zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą)	budyń z masłem 200 ml Alergeny: mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: soja i produkty poходne, seler i produkty poходne	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne	