

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja											
Dieta łatwo strawna Razem E: 2270.0 kcal B 111.5 g T 74.2 g W 303.4 g SFA 40.5 g Cukry 52.1 g Sól 12.6 g Białnik 29.9 g <tr><td></td><td> zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne sałata 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td> zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 150g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne ryż gotowany 160 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>		zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne sałata 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td> zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 150g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne ryż gotowany 160 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td></tr></td></tr></td></tr>				zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 150g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne ryż gotowany 160 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td></tr></td></tr>					chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td></tr>						sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	
	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne sałata 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td> zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 150g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne ryż gotowany 160 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td></tr></td></tr></td></tr>				zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 150g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne ryż gotowany 160 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td></tr></td></tr>					chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td></tr>						sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne		
			zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 150g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne ryż gotowany 160 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td></tr></td></tr>					chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td></tr>						sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne				
				chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td></tr>						sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne								
					sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne													

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne sałata 5 g	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 150g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne ryż brązowy gotowany 160 g	surówka z kapusty pekińskiej 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem: E: 2643,3 kcal B: 155,1 g T: 84,3 g W: 331,0 g SFA: 44,1 g Cukry: 60,6 g Sól: 13,5 g Biotyn: 30,7 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 300 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	chleb bydgoski 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne				masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		ryż gotowany 160 g		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)				galaretka ze schabu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne		
		serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)				wiórki z rzodkiewki 40 g		
		wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne						
sałata 5 g								

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 2449,4 kcal B: 101,4 g T: 115,6 g W: 266,3 g SFA: 63,5 g Cukry: 66,8 g Sol: 7,5 g Błonnik: 35,5 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa selerowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	