

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem E: 2733,0 kcal B: 143,6 g T: 103,4 g W: 321,4 g SFA: 46,9 g Cukry: 71,0 g Sol: 13,9 g Błonnik: 33,4 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne	mus owocowo-warzywny 100 g	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne rukola 5 g		kotlet z ryby pieczony 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z marchwi 85 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne jabłko 150 g ketchup 12 g		

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 2484,3 kcal B 58,7 g T 77,8 g W 398,7 g SFA 44,2 g Cukry 171,9 g Sol 7,0 g Biotynik 27,9 g	zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kisiel 200 ml	zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)						

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna Razem E: 2377,2 kcal B 94,1 g T 92,8 g W 305,6 g SFA 39,9 g Cukry 56,2 g Sol 12,0 g Błonnik 33,4 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne rukola 5 g		zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kotlet z ryby pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z marchwi 85 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne jabłko 150 g ketchup 12 g	mus owocowo-warzywny 100 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2401.4 kcal B: 112.9 g T: 101.7 g W: 273.2 g SFA: 46.5 g Cukry: 78.8 g Sól: 12.4 g Błonnik: 33.9 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne rukola 5 g	kisiel 200 ml	zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kotlet z ryby pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z marchwi 85 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne jabłko 150 g ketchup 12 g	mus owocowo-warzywny 100 g	twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)