

|                                                                                                                                                                        | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | dodatek kolacyjny                | II kolacja |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|
| <div><div>Dieta łatwo strawna</div><div>Razem E: 2011,0 kcal   B 89,2 g   T 58,6 g   W 295,3 g<br/>SFA 31,0 g   Cukry 54,6 g   Sól 12,1 g   Białnik 30,4 g</div></div> | <div>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>twaróg 50 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>rukola 5 g</div> |              | <div>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div> <div>pulpet gotowany w sosie 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g</div> <div>sałata z kefirem 70 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> |              | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>jogurt smakowy 100 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wiórki z rzodkiewki 40 g</div> | <div>sok pomidorowy 300 ml</div> |            |

|                                                                                                                                                                                                           | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | II śniadanie                                                                                                     | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | podwieczorek                              | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | dodatek kolacyjny                | II kolacja                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div> <div>Razem E: 2020,4 kcal   B: 106,3 g   T: 60,8 g   W: 281,3 g<br/>SFA: 31,0 g   Cukry: 58,8 g   Sól: 12,0 g   Biotynik: 41,5 g</div> | <div>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>twaróg 50 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>rukola 5 g</div> | <div>podpłomyki 60 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div> <div>pulpet gotowany w sosie 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g</div> <div>sałata z kefirem 70 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> | <div>surówka z białej kapusty 150 g</div> | <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>jogurt naturalny 100 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wiórki z rzodkiewki 40 g</div> | <div>sok pomidorowy 300 ml</div> | <div>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> |

|                                    |                                                                                                                     | śniadanie                                                                                                                     | II śniadanie                                                                                         | obiad                                                                                                                                        | podwieczorek                                                                      | kolacja                                                                          | dodatek kolacyjny     | II kolacja |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa | Razem E: 2247,2 kcal   B 120,9 g   T 67,6 g   W 303,8 g<br>SFA 33,1 g   Cukry 62,5 g   Sól 12,6 g   Biotynik 32,8 g | zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | podpłomyki 60 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne            | jogurt typu skyr 140 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten                        | sok pomidorowy 300 ml |            |
|                                    |                                                                                                                     | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten                                                                     |                                                                                                      | pulpet gotowany w sosie 180 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |                                                                                   | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne |                       |            |
|                                    |                                                                                                                     | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne                                              |                                                                                                      | buraczki gotowane z jabłkiem 75 g                                                                                                            |                                                                                   | masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)            |                       |            |
|                                    |                                                                                                                     | masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                         |                                                                                                      | sałata z kefirem 70 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                             |                                                                                   | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml                                             |                       |            |
|                                    |                                                                                                                     | kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)            |                                                                                                      | ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g                                                                                                         |                                                                                   | wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne                     |                       |            |
|                                    |                                                                                                                     | wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne                                                                  |                                                                                                      |                                                                                                                                              |                                                                                   | jogurt smakowy 100 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)  |                       |            |
|                                    |                                                                                                                     | twaróg 50 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                        |                                                                                                      |                                                                                                                                              |                                                                                   | wiórki z rzodkiewki 40 g                                                         |                       |            |
|                                    |                                                                                                                     | rukola 5 g                                                                                                                    |                                                                                                      |                                                                                                                                              |                                                                                   |                                                                                  |                       |            |

|                                          |                                                                                                                        | śniadanie                                                                                                                                                                             | II śniadanie                                                           | obiad                                                                                                                                                 | podwieczorek                                                                                                                                                                         | kolacja                                                                                                                                                                                         | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                               | II kolacja |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata | Razem E: 1978,3 kcal   B: 77,8 g   T: 88,4 g   W: 229,9 g<br>SFA: 47,3 g   Cukry: 51,5 g   Sól: 0,9 g   Białko: 27,9 g | zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne | zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne |            |
|                                          |                                                                                                                        | kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                    |                                                                        |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                      | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                 |            |