

|                     |                                                                                                                          | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | dodatek kolacyjny                 | II kolacja |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna | Razem E: 2276.3 kcal   B: 78.0 g   T: 83.4 g   W: 317.3 g<br>SFA: 39.0 g   Cukry: 68.9 g   Sol: 11.6 g   Błonnik: 29.4 g | <p>zupa mleczna z ryżem 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>mozzarella 50 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sałata 5 g</p> |              | <p>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g</p> |              | <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>dżem 25 g</p> <p>pomidor 100 g</p> | <p>mus owocowo-warzywny 100 g</p> |            |
|                     |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                   |            |

|                                                                                                                                                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | II śniadanie                                                                        | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | podwieczerek                | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | dodatek kolacyjny                     | II kolacja                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div> <div>Razem E: 2413.6 kcal   B: 86.6 g   T: 92.2 g   W: 327.5 g<br/>SFA: 44.1 g   Cukry: 89.6 g   Sol: 11.5 g   Białnik: 37.2 g</div> | <div>zupa mleczna z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>mozzarella 50 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>sałata 5 g</div> | <div>budyń 200 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g</div> | <div>nektarynka 120 g</div> | <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div> <div>wędlina drobiowa 40 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>papryka 60 g</div> <div>pomidor 100 g</div> | <div>mus owocowo-warzywny 100 g</div> | <div>jogurt naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> |

|                                    |                                                                                                                          | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | II śniadanie                                                            | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | podwieczerek     | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | dodatek kolacyjny          | II kolacja |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa | Razem E: 2692,1 kcal   B: 91,8 g   T: 105,7 g   W: 357,9 g<br>SFA: 48,1 g   Cukry: 96,9 g   Sol: 12,8 g   Białko: 30,7 g | zupa mleczna z ryżem 300 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>mozzarella 50 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>sałata 5 g | budyń 200 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 250 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g | nektarynka 120 g | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>wędlina drobiowa 40 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>dżem 25 g<br>pomidor 100 g | mus owocowo-warzywny 100 g |            |
|                                    |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                            |            |

|                                          |                                                                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                               | II śniadanie                                                                                | obiad                                                                                                                                                                                           | podwieczorek                                                                                                                                                                            | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                                          | II kolacja |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata | Razem E: 2239,1 kcal   B: 76,5 g   T: 97,6 g   W: 275,4 g<br>SFA: 54,3 g   Cukry: 77,7 g   Sól: 6,9 g   Błonnik: 29,1 g | <p>zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>budyń z masłem 200 ml</p> <p>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa szpinakowa zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |
|                                          |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |            |