

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	Razem E: 2476.8 kcal B: 106.8 g T: 94.6 g W: 314.2 g SFA 35.0 g Cukry 43.7 g Sól 10.3 g Białko 32.8 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> chleb bydgoski 85 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten</i> chleb żytni 30 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i> masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> twaróg 50 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> wędlina wieprzowa 40 g <i>Alergeny: soja i produkty pochodne</i> pomidor 100 g		zupa ryżowa 300 ml <i>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</i> zrazik mielony duszony w sosie 90 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</i> szpinak gotowany 70 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> surówka z marchwi 85 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		chleb bydgoski 85 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten</i> chleb żytni 30 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i> masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> ryba pieczona 140 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</i> sos grecki 150 g <i>Alergeny: seler i produkty pochodne</i>	rogal z jabłkiem 50 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2489,0 kcal B: 114,2 g T: 97,8 g W: 308,5 g SFA: 35,1 g Cukry: 53,7 g Sól: 10,7 g Biotynik: 44,6 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidor 100 g	truskawki w galaretkie 200 g	zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne zrazik mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z marchwi 85 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ryba pieczona 140 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sos grecki 150 g Alergeny: seler i produkty pochodne herbata czarna bez cukru 240 ml	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 1934.1 kcal B: 70.3 g T: 81.6 g W: 242.4 g SFA 44.4 g Cukry 73.2 g Sól 6.7 g Błonnik 25.7 g	zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	galaretka 200 ml	zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	