

|                                                                                                                                                                                                            | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | II śniadanie                           | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | podwieczerek                                                                            | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | dodatek kolacyjny                 | II kolacja                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div><div>Razem E: 2129.0 kcal   B 81.9 g   T 70.5 g   W 311.3 g<br/>SFA 29.8 g   Cukry 77.4 g   Sol 14.3 g   Białnik 39.9 g</div></div> | <div><div>zupa mleczna z ryżem 300 ml</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb żytni 90 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>mozzarella 50 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>wędlina drobiowa 40 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>plasterki rzodkiewki 40 g</div></div> | <div><div>nektarynka 120 g</div></div> | <div><div>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div><div>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g</div></div> | <div><div>sok warzywny 300 ml</div><div>Alergeny: seler i produkty pochodne</div></div> | <div><div>chleb żytni 90 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div><div>wędlina wieprzowa 40 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>jogurt naturalny 100 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>pomidor 100 g</div></div> | <div><div>banan 120 g</div></div> | <div><div>chleb żytni 30 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>wędlina wieprzowa 20 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div></div> |

|                                    |                                                                                                                    | śniadanie                                                                                                                                                                                                               | II śniadanie                                                              | obiad                                                                                                                                                        | podwieczorek                                               | kolacja                                                                          | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa | Razem E: 2524,5 kcal   B 113,8 g   T 92,7 g   W 325,2 g<br>SFA 40,4 g   Cukry 79,2 g   Sól 16,4 g   Błonnik 35,9 g | zupa mleczna z ryżem 300 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                                                  | twarożek 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne                                                         | sok warzywny 300 ml<br>Alergeny: seler i produkty pochodne | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten                        | banan 120 g       |            |
|                                    |                                                                                                                    | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten                                                                                                                                                               |                                                                           | kasza bulgur gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 250g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne |                                                            | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne |                   |            |
|                                    |                                                                                                                    | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne                                                                                                                                        |                                                                           | buraczki gotowane z jabłkiem 75 g                                                                                                                            |                                                            | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml                                             |                   |            |
|                                    |                                                                                                                    | masto 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                                                                   |                                                                           |                                                                                                                                                              |                                                            | wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne                     |                   |            |
|                                    |                                                                                                                    | kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                      |                                                                           |                                                                                                                                                              |                                                            | jogurt smakowy 100 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)  |                   |            |
|                                    |                                                                                                                    | mozzarella 50 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                                                              |                                                                           |                                                                                                                                                              |                                                            | pomidor 100 g                                                                    |                   |            |
|                                    |                                                                                                                    | wędlina drobiowa 40 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne |                                                                           |                                                                                                                                                              |                                                            |                                                                                  |                   |            |
|                                    |                                                                                                                    | plasterki rzodkiewki 40 g                                                                                                                                                                                               |                                                                           |                                                                                                                                                              |                                                            |                                                                                  |                   |            |

|                                          |                                                                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                | II śniadanie                                                                    | obiad                                                                                                                                     | podwieczorek                                                                                                                                                                                               | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                              | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                                                     | II kolacja |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ dieta papkowata | Razem E: 1933,2 kcal   B: 73,0 g   T: 85,2 g   W: 229,1 g<br>SFA: 46,7 g   Cukry: 51,2 g   Sól: 0,8 g   Błonnik: 25,5 g | zupa mleczna z ryżem<br>zmiksowana z masłem i<br>jajkiem 300 ml<br><b>Alergeny:</b> jaja i produkty<br>poходne, mleko i produkty<br>poходne (łącznie z laktozą)<br><br>kawa zbożowa z mlekiem<br>240 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, mleko i produkty<br>poходne (łącznie z laktozą) | kefir 200 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty<br>poходne (łącznie z laktozą) | zupa koperkowa z<br>ziemniakami zmiksowana z<br>mięsem 300 ml<br><b>Alergeny:</b> soja i produkty<br>poходne, seler i produkty<br>poходne | zupa pomidorowa<br>zmiksowana z masłem 300<br>ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>poходne, mleko i produkty<br>poходne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty poходne | zupa jarzynowa dietetyczna<br>zmiksowana z mięsem 300<br>ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>poходne, mleko i produkty<br>poходne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty poходne<br><br>herbata czarna z cukrem (5<br>g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna<br>zmiksowana z masłem 300<br>ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>poходne, mleko i produkty<br>poходne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty poходne |            |
|                                          |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                 |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |            |

|                                                                                                                                                                             | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | dodatek kolacyjny                 | II kolacja |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|
| <div><div>Dieta łatwo strawna</div><div>Razem E: 2091.6 kcal   B: 78.3 g   T: 68.8 g   W: 302.6 g<br/>SFA: 29.5 g   Cukry: 60.2 g   Sol: 1.7 g   Białko: 27.3 g</div></div> | <div><div>zupa mleczna z ryżem 300 ml</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb bydgoski 85 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>chleb żytni 30 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masto 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>mozzarella 50 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>wędlina drobiowa 40 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>plasterki rzodkiewki 40 g</div></div> |              | <div><div>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div><div>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g</div></div> |              | <div><div>chleb bydgoski 85 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>chleb żytni 30 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div><div>wędlina wieprzowa 40 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>jogurt smakowy 100 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>pomidor 100 g</div></div> | <div><div>banan 120 g</div></div> |            |