

|                     | śniadanie                                                                                                                                      | II śniadanie | obiad                                                                                                                                     | podwieczorek | kolacja                                                                          | dodatek kolacyjny                                                                                                                    | II kolacja |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna | zupa mleczna z makaronem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |              | zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne                                      |              | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten                        | rogal z jabłkiem 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |            |
|                     | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten                                                                                      |              | knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |              | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne |                                                                                                                                      |            |
|                     | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne                                                               |              |                                                                                                                                           |              | masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)            |                                                                                                                                      |            |
|                     | masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                          |              |                                                                                                                                           |              | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml                                             |                                                                                                                                      |            |
|                     | kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                             |              |                                                                                                                                           |              | serek 80 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)            |                                                                                                                                      |            |
|                     | wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne                                                                                   |              |                                                                                                                                           |              | wędlina wieprzowa 30 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne                     |                                                                                                                                      |            |
|                     | dżem 25 g<br>pomidor 100 g                                                                                                                     |              |                                                                                                                                           |              | kiwi 75 g                                                                        |                                                                                                                                      |            |

|                                                                                                                                                                                                                   | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | II śniadanie                                                                       | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | podwieczorek                                                           | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | dodatek kolacyjny                                                                                                                                | II kolacja                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div><div>Razem E: 2452,9 kcal   B: 91,3 g   T: 102,5 g   W: 311,1 g<br/>SFA: 47,9 g   Cukry: 71,6 g   Sól: 14,2 g   Biotyn: 43,6 g</div></div> | <div>zupa mleczna z makaronem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>pomidor 100 g</div> <div>ogórek świeży 100 g</div> | <div>kefir 200 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div> <div>kotlet z jaj pieczony 110 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</div> <div>surówka z marchwi 85 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>surówka z kapusty pekińskiej 80 g<br/>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> | <div>sok warzywny 300 ml<br/>Alergeny: seler i produkty pochodne</div> | <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div> <div>serek 80 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 30 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>kiwi 75 g</div> | <div>rogal z jabłkiem 50 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> |

|                                    |                                                                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II śniadanie                                                           | obiad                                                                                                                                                                                                                                             | podwieczorek                                               | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | dodatek kolacyjny                                                                                                                    | II kolacja |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa | Razem E: 2577,3 kcal   B: 82,9 g   T: 77,8 g   W: 403,6 g<br>SFA: 43,9 g   Cukry: 99,3 g   Sol: 13,2 g   Białko: 41,5 g | zupa mleczna z makaronem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>dżem 25 g<br>pomidor 100 g | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | sok warzywny 300 ml<br>Alergeny: seler i produkty pochodne | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>serek 80 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 30 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>kiwi 75 g | rogal z jabłkiem 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |            |
|                                    |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                      |            |

|                                          |                                                                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                 | II śniadanie                                                             | obiad                                                                                                                              | podwieczorek                                                                                                                                                                                        | kolacja                                                                                                                                                                                                        | dodatek kolacyjny                       | II kolacja |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata | Razem E: 1945,6 kcal   B: 75,1 g   T: 85,9 g   W: 228,7 g<br>SFA: 46,9 g   Cukry: 51,2 g   Sól: 6,9 g   Błonnik: 25,7 g | zupa mleczna z makaronem<br>zmiksowana z masłem i<br>jajkiem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, jaja i produkty<br>poходne, mleko i produkty<br>poходne (łącznie z laktozą) | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty<br>poходne (łącznie z laktozą) | zupa koperkowa z<br>ziemniakami zmiksowana z<br>mięsem 300 ml<br>Alergeny: soja i produkty<br>poходne, seler i produkty<br>poходne | zupa pomidorowa<br>zmiksowana z masłem 300<br>ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>poходne, mleko i produkty<br>poходne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty poходne | zupa jarzynowa dietetyczna<br>zmiksowana z mięsem 300<br>ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>poходne, mleko i produkty<br>poходne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty poходne | herbata czarna z cukrem (5<br>g) 240 ml |            |
|                                          |                                                                                                                         | kawa zbożowa z mlekiem<br>240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, mleko i produkty<br>poходne (łącznie z laktozą)                                                                |                                                                          |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                |                                         |            |