

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna Razem E: 2295,0 kcal B: 99,6 g T: 74,2 g W: 320,2 g SFA: 34,3 g Cukry: 68,0 g Sol: 10,5 g Błonnik: 26,9 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne dżem 25 g pomidor 100 g		barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wiórki z rzodkiewki 40 g	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczerek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2411.6 kcal B: 106.3 g T: 83.1 g W: 330.0 g SFA: 36.6 g Cukry: 64.4 g Sól: 11.6 g Błonnik: 45.8 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne papryka 60 g pomidor 100 g	serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kotlet z jaj pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne sos chrzanowy Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny mizéria bez śmietany 100 g kalafior z wody 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	surówka z kapusty pekińskiej 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wiórki z rzodkiewki 40 g	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ dieta papkowata	Razem E: 2057.5 kcal B: 78.7 g T: 91.1 g W: 243.7 g SFA: 48.9 g Cukry: 57.7 g Sól: 7.0 g Błonnik: 3.1 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	