

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	Razem: E: 2258,7 kcal B: 75,4 g T: 91,4 g W: 236,0 g SFA 45,1 g Cukry 57,3 g Sól 11,3 g Błonnik 26,2 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g		zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne mix sałat 5	banan 120 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem: E: 2262,4 kcal B: 82,7 g T: 94,5 g W: 289,4 g SFA: 45,2 g Cukry: 63,7 g Sól: 11,7 g Białko: 39,9 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g	surówka z białej kapusty 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne mix sałat 5	banan 120 g	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem E: 2682,8 kcal B: 102,9 g T: 115,8 g W: 323,6 g SFA: 52,7 g Cukry: 68,5 g Sól: 12,8 g Białko: 34,3 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne	banan 120 g	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g		kasza bulgur gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 250g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne mix sałat 5		

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ dieta papkowata	Razem E: 1857,5 kcal B: 72,3 g T: 78,2 g W: 228,1 g SFA: 42,5 g Cukry: 48,7 g Sól: 6,8 g Błonnik: 28,7 g	zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą)	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą)	zupa szpinakowa zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne	