

|                     |                                                                                                                          | śniadanie                                                                                                                                                                                            | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                  | podwieczorek | kolacja                                                                                 | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna | Razem E: 2224,6 kcal   B: 98,6 g   T: 71,2 g   W: 309,0 g<br>SFA: 32,9 g   Cukry: 45,5 g   Sól: 10,4 g   Błonnik: 24,7 g | zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                |              | barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne |              | chleb bydgoski 85 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten                        | kiwi 75 g         |            |
|                     |                                                                                                                          | chleb bydgoski 85 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten                                                                                                                                     |              | filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                        |              | chleb żytni 30 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne |                   |            |
|                     |                                                                                                                          | masto 16 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                                         |              | makaron gotowany 160 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne                                                                                          |              | masto 16 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)            |                   |            |
|                     |                                                                                                                          | kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                            |              |                                                                                                                                                                                        |              | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml                                                    |                   |            |
|                     |                                                                                                                          | wędlina drobiowa 40 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne |              |                                                                                                                                                                                        |              | wędlina wieprzowa 40 g<br><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne                     |                   |            |
|                     |                                                                                                                          | jajko gotowane 70 g<br><b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne                                                                                                                                     |              |                                                                                                                                                                                        |              | miód 25 g                                                                               |                   |            |
|                     |                                                                                                                          | pomidor 100 g                                                                                                                                                                                        |              |                                                                                                                                                                                        |              | sałata 5 g                                                                              |                   |            |

|                                                                                                                                                                                                                   | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | II śniadanie                                                                                                                      | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | podwieczorek                                             | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | dodatek kolacyjnyjny            | II kolacja                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div><div>Razem E: 2207.4 kcal   B: 124.1 g   T: 80.5 g   W: 266.4 g<br/>SFA: 38.2 g   Cukry: 55.2 g   Sól: 11.5 g   Białko: 39.8 g</div></div> | <div><div>zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb żytni 90 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>wędlina drobiowa 40 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>jajko gotowane 70 g</div><div>Alergeny: jaja i produkty pochodne</div><div>pomidor 100 g</div></div> | <div><div>podpłomyki 60 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div></div> | <div><div>barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div><div>filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>makaron pełnoziarnisty gotowany 160 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</div></div> | <div><div>surówka z kapusty pekińskiej 150 g</div></div> | <div><div>chleb żytni 90 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div><div>wędlina wieprzowa 40 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>ogórek świeży 100 g</div><div>sałata 5 g</div></div> | <div><div>kiwi 75 g</div></div> | <div><div>twarożek 200 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div></div> |

|                                    |                                                                                                                          | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | II śniadanie                                                                                         | obiad                                                                                                                                                                                                              | podwieczorek                                                              | kolacja                                                                                                                                                                                                                | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa | Razem E: 2575,7 kcal   B: 153,3 g   T: 82,9 g   W: 316,3 g<br>SFA: 38,8 g   Cukry: 54,2 g   Sól: 12,2 g   Białko: 26,6 g | zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | podpłomyki 60 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne                                    | twarożek 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kiwi 75 g         |            |
|                                    |                                                                                                                          | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina drobiowa 40 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>jajko gotowane 70 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne<br>pomidor 100 g |                                                                                                      | filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 500 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>makaron gotowany 160 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne |                                                                           | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>miód 25 g<br>sałata 5 g                                                                                        |                   |            |

|                                         |                                                                                                                    | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                    | II śniadanie                                                           | obiad                                                                                                                                                                                               | podwieczorek                                                                                                                                                                         | kolacja                                                                                                                                                                                                                                 | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                               | II kolacja |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ dieta pakowata | Razem E: 1973,9kcal   B: 77,8 g   T: 89,0 g   W: 271,5 g<br>SFA 48,6 g   Cukry 57,8 g   Sól 7,0 g   Błonnik 29,5 g | zupa mleczna z kaszą jagłaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne |            |
|                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                        |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                 |            |