

|                     |                                                                                                                   | śniadanie                                                                                                                            | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                       | podwieczorek | kolacja                                                                                               | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna | Razem E: 2155,3 kcal   B 100,5 g   T 61,6 g   W 315,5 g<br>SFA 32,4 g   Cukry 59,5 g   Sól 10,2 g   Białko 33,7 g | zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |              | zupa szpinakowa z kaszą 300 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne             |              | chleb bydgoski 85 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten                                      | jabłko 150 g      |            |
|                     |                                                                                                                   | chleb słonecznikowo-sojowy 85 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten                                                         |              | klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 90 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne |              | chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne |                   |            |
|                     |                                                                                                                   | chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne                                |              | surówka z selera z rodzynekami 75 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny                              |              | masło 16 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                          |                   |            |
|                     |                                                                                                                   | masło 16 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                         |              | ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g                                                                                                                                                        |              | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml                                                                  |                   |            |
|                     |                                                                                                                   | kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)            |              |                                                                                                                                                                                             |              | galaretka z ryby 130 g<br><b>Alergeny:</b> ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne        |                   |            |
|                     |                                                                                                                   | wędlina wieprzowa 40 g<br><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne                                                                  |              |                                                                                                                                                                                             |              | sałata 5 g                                                                                            |                   |            |
|                     |                                                                                                                   | wiórki z marchewki 25 g                                                                                                              |              |                                                                                                                                                                                             |              |                                                                                                       |                   |            |
|                     |                                                                                                                   | jogurt naturalny 150 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                             |              |                                                                                                                                                                                             |              |                                                                                                       |                   |            |

|                                                                                                                                                                                                                   | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | II śniadanie     | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | podwieczorek                          | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | dodatek kolacyjny   | II kolacja                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div><div>Razem E: 2167,8 kcal   B: 102,9 g   T: 63,0 g   W: 320,3 g<br/>SFA: 32,6 g   Cukry: 71,8 g   Sól: 10,5 g   Białko: 47,9 g</div></div> | <p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>wiórki z marchewki 25 g</p> <p>jogurt naturalny 150 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>kiwi 75 g</p> | <p>zupa szpinakowa z kaszą 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 90 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>surówka z selera z rodzynekami 75 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> | <p>surówka z białej kapusty 150 g</p> | <p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>galaretka z ryby 130 g<br/><b>Alergeny:</b> ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p> | <p>jabłko 150 g</p> | <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> |

|                                    |                                                                                                                          | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II śniadanie                                                                                                           | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | podwieczorek                                                              | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa | Razem E: 2599,7 kcal   B: 143,4 g   T: 82,4 g   W: 336,9 g<br>SFA: 41,8 g   Cukry: 66,0 g   Sol: 12,3 g   Białko: 34,5 g | zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>wiórki z marchewki 25 g<br>jogurt naturalny 150 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | jajko gotowane 70 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne<br>chleb bydgoski 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten | zupa szpinakowa z kaszą 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 180 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>surówka z selera z rodzynekami 75 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny<br>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g | twarożek 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>galaretka z ryby 130 g<br>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>sałata 5 g | jabłko 150 g      |            |
|                                    |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |            |

|                                                                                                                                                                                  | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | II śniadanie                                                                                 | obiad                                                                                                                                                                                                   | podwieczorek                                                                                                                                                                            | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                                          | II kolacja |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <div>Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</div> <div>Razem E: 2077.8 kcal   B 80.0 g   T 90.3 g   W 250.1 g<br/>SFA 48.0 g   Cukry 52.5 g   Sol 6.9 g   Błonnik 31.0 g</div> | <p>zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>jogurt naturalny 150 g</p> <p>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa szpinakowa z kaszą zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |