

|                                                                                                                                                                      | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | dodatek kolacyjny    | II kolacja |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|
| <div>Dieta łatwo strawna</div> <div>Razem E: 2254,1 kcal   B: 107,0 g   T: 75,6 g   W: 300,9 g<br/>SFA: 35,6 g   Cukry: 46,6 g   Sól: 10,1 g   Błonnik: 29,2 g</div> | <div>zupa mleczna z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kakao 240 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>twaróg 100 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>sałata 5 g</div> |              | <div>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>bitka ze schabu duszona w sosie 80 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>buraczki gotowane 75 g</div> <div>surówka z selera z ananase 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>kasza jęczmienna gotowana 160 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> |              | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>wędlina drobiowa 40 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>jajko gotowane 70 g<br/>Alergeny: jaja i produkty pochodne</div> <div>rzodkiewka 40 g</div> | <div>kiwi 75 g</div> |            |

|                                                                                                                                                                                                                     | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | II śniadanie                         | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | podwieczerek                     | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | dodatek kolacyjny    | II kolacja                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div><div>Razem E: 2269,1 kcal   B: 113,5 g   T: 78,5 g   W: 300,0 g<br/>SFA: 36,9 g   Cukry: 65,6 g   Sol: 11,3 g   Biotynik: 45,3 g</div></div> | <div>zupa mleczna z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masto 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kakao 240 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>twaróg 100 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>sałata 5 g</div> | <div>maliny w galaretkie 200 g</div> | <div>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>bitka ze schabu duszona w sosie 80 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>buraczki gotowane 75 g</div> <div>surówka z selera z ananase 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>kasza jęczmienna gotowana 160 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> | <div>sok pomidorowy 300 ml</div> | <div>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masto 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div> <div>wędlina drobiowa 40 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>jajko gotowane 70 g<br/>Alergeny: jaja i produkty pochodne</div> <div>rzodkiewka 40 g</div> | <div>kiwi 75 g</div> | <div>jogurt naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> |

|                                                                                                                                                                                              | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II śniadanie                         | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | podwieczorek                                                                                  | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | dodatek kolacyjny    | II kolacja |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|
| <div><div>Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</div><div>Razem E: 2525,1 kcal   B: 140,4 g   T: 82,3 g   W: 323,9 g<br/>SFA: 38,6 g   Cukry: 59,9 g   Sol: 10,5 g   Białko: 35,9 g</div></div> | <div>zupa mleczna z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kakao 240 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>twaróg 100 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>sałata 5 g</div> | <div>maliny w galaretkie 200 g</div> | <div>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>bitka ze schabu duszona w sosie 160 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>buraczki gotowane 75 g</div> <div>surówka z selera z ananase 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>kasza jęczmienna gotowana 160 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> | <div>jogurt naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>wędlina drobiowa 40 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>jajko gotowane 70 g<br/>Alergeny: jaja i produkty pochodne</div> <div>rzodkiewka 40 g</div> | <div>kiwi 75 g</div> |            |

|                                          |                                                                                                                        | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                | II śniadanie     | obiad                                                                                                                                                                                                  | podwieczorek                                                                                                                                                                                | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                      | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                                                 | II kolacja |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata | Razem E: 2051,5 kcal   B: 72,8 g   T: 85,6 g   W: 261,4 g<br>SFA: 46,7 g   Cukry: 74,5 g   Sól: 0,7 g   Białko: 28,2 g | zupa mleczna z ryżem<br>zmiksowana z masłem i<br>jajkiem 300 ml<br>Alergeny: jaja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą)<br>kakao 240 ml<br>Alergeny: mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą) | galaretka 200 ml | zupa szpinakowa<br>zmiksowana z mięsem 300<br>ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne | krupnik zmiksowany z<br>masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna<br>zmiksowana z mięsem 300<br>ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne<br>herbata czarna z cukrem (5<br>g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna<br>zmiksowana z masłem 300<br>ml<br>Alergeny: zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne |            |
|                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                          |                  |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                   |            |