

|                                                                                                                                                              | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | dodatek kolacyjny                   | II kolacja |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------|
| <div>Dieta łatwo strawna</div> <div>Razem E: 2436.7 kcal   B 94.7 g   T 84.7 g   W 337.4 g<br/>SFA 36.5 g   Cukry 48.7 g   Sól 11.3 g   Białnik 30.6 g</div> | <div>zupa mleczna z zacierką<br/>300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten, mleko i produkty<br/>pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten</div> <div>chleb słonecznikowo-sojowy<br/>30g<br/>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten, soja i produkty<br/>pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty<br/>pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem<br/>240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten, mleko i produkty<br/>pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty<br/>pochodne</div> <div>miód 25 g</div> <div>rzodkiewka 40 g</div> |              | <div>zupa pomidorowa z ryżem<br/>300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten, soja i produkty<br/>pochodne, mleko i produkty<br/>pochodne (łącznie z laktozą),<br/>seler i produkty pochodne</div> <div>kieszonka drobiowa z<br/>warzywami duszona w sosie<br/>120 g<br/>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten, seler i produkty<br/>pochodne</div> <div>sałata z jogurtem 70 g<br/>Alergeny: mleko i produkty<br/>pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>ziemniaki gotowane z<br/>koperkiem 300 g</div> |              | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten</div> <div>chleb słonecznikowo-sojowy<br/>30g<br/>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten, soja i produkty<br/>pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty<br/>pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5<br/>g) 240 ml</div> <div>wędlina na gorąco 90 g<br/>Alergeny: soja i produkty<br/>pochodne, gorczyca i<br/>produkty pochodne</div> <div>ketchup 12 g</div> <div>jabłko pieczone 150 g</div> | <div>krążki kukurydziane 30 g</div> |            |

|                                                                                                                                                                                                                   | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II śniadanie                          | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | podwieczorek                                         | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | dodatek kolacyjny                              | II kolacja                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div><div>Razem E: 2380.6 kcal   B: 97.7 g   T: 86.2 g   W: 324.9 g<br/>SFA: 36.7 g   Cukry: 64.4 g   Sol: 11.6 g   Białnik: 46.0 g</div></div> | <div><div>zupa mleczna z zacierką 300 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>wędlina wieprzowa 40 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>papryka 60 g</div><div>rzodkiewka 40 g</div></div> | <div><div>mandarynka 90 g</div></div> | <div><div>zupa pomidorowa z ryżem 300 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div><div>kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</div><div>sałata z jogurtem 70 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div></div> | <div><div>surówka z białej kapusty 150 g</div></div> | <div><div>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div><div>wędlina na gorąco 90 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>ketchup 12 g</div><div>jabłko pieczone 150 g</div></div> | <div><div>krążki kukurydziane 30 g</div></div> | <div><div>wędlina wieprzowa 20 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>chleb słonecznikowo-sojowy 30g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div></div> |

|                                    |                                                                                                                     | śniadanie                                                                                                              | II śniadanie                                                            | obiad                                                                                                                                                                       | podwieczorek                      | kolacja                                                                                           | dodatek kolacyjny        | II kolacja |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa | Razem E: 2803,1 kcal   B 129,5 g   T 93,0 g   W 377,5 g<br>SFA 40,8 g   Cukry 74,5 g   Sól 11,7 g   Biotynik 34,5 g | zupa mleczna z zacierką<br>300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | budyń 200 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa pomidorowa z ryżem<br>300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | surówka z białej kapusty<br>150 g | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten                                         | krążki kukurydziane 30 g |            |
|                                    |                                                                                                                     | chleb słonecznikowo-sojowy<br>30g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne                      |                                                                         | kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie<br>240 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne                                                    |                                   | chleb słonecznikowo-sojowy<br>30g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne |                          |            |
|                                    |                                                                                                                     | masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                  |                                                                         | sałata z jogurtem 70 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                           |                                   | masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                             |                          |            |
|                                    |                                                                                                                     | kawa zbożowa z mlekiem<br>240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)  |                                                                         | ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g                                                                                                                                        |                                   | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml                                                              |                          |            |
|                                    |                                                                                                                     | wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne                                                           |                                                                         |                                                                                                                                                                             |                                   | wędlina na gorąco 90 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne        |                          |            |
|                                    |                                                                                                                     | miód 25 g                                                                                                              |                                                                         |                                                                                                                                                                             |                                   | ketchup 12 g                                                                                      |                          |            |
|                                    |                                                                                                                     | rzodkiewka 40 g                                                                                                        |                                                                         |                                                                                                                                                                             |                                   | jabłko pieczone 150 g                                                                             |                          |            |

|                                          |                                                                                                                 | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | II śniadanie                                                                                 | obiad                                                                                                                                                                                                   | podwieczorek                                                                                                                                                                                    | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                                          | II kolacja |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata | Razem E: 2034.8 kcal   B 81.1 g   T 87.8 g   W 241.8 g<br>SFA 47.9 g   Cukry 57.5 g   Sól 7.0 g   Białko 26.6 g | <p>zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>jogurt naturalny 150 g</p> <p>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |
|                                          |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |            |