

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	Razem E: 2467,6 kcal B 114,0 g T 79,1 g W 343,2 g SFA 31,9 g Cukry 54,2 g Sól 10,4 g Białnik 40,7 g	zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		filet z indyka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		surówka z selera z rodzynekami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		marchewka gotowana 100 g		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		kotlet z ryby pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		
		wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne				jabłko 150 g		
		twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)						
		roszponka 5 g						

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2483,8 kcal B: 115,3 g T: 83,0 g W: 340,9 g SFA: 34,2 g Cukry: 74,6 g Sól: 11,0 g Biotynik: 48,2 g	zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) roszponka 5 g	kisiel 200 ml	zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z indyka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne surówka z selera z rodzynekami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny marchewka gotowana 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	sałata z pomidorem i ogórkiem kiszonym 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml kotlet z ryby pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne jabłko 150 g	ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem: E: 2741,4 kcal B: 143,9 g T: 83,9 g W: 371,1 g SFA: 34,5 g Cukry: 75,2 g Sól: 10,8 g Biotynik: 40,7 g	zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) roszponka 5 g	kisiel 200 ml	zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z indyka duszony w sosie 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne surówka z selera z rodzynekami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny marchewka gotowana 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml kotlet z ryby pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne jabłko 150 g	ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ dieta papkowata	Razem E: 2095,4 kcal B: 70,6 g T: 85,3 g W: 274,3 g SFA 46,2 g Cukry 81,9 g Sól 6,7 g Błonnik 30,4 g	zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kisiel 200 ml	zupa szpinakowa zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	