

|                                                                                                                                                                | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | dodatek kolacyjny            | II kolacja |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------|
| <div>Dieta łatwo strawna</div> <div>Razem E: 2257,3 kcal   B: 97,5 g   T: 19,7 g   W: 302,9 g<br/>SFA 36,2 g   Cukry 69,6 g   Sol 9,9 g   Błonnik 33,3 g</div> | <div>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>twarożek ze śmietanką 90 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>koperek<br/>pomidor 100 g</div> |              | <div>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div> <div>udko duszone w sosie 180 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>surówka z selera z rodzynkami 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</div> <div>marchewka gotowana 100 g</div> <div>ziemniaki gotowane z zieleciną 300 g</div> |              | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>dżem 25 g</div> <div>rzodkiewka 40 g</div> | <div>mus owocowy 100 g</div> |            |

|                                                                                                                                                                                                                   | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | II śniadanie                       | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | podwieczorek                                             | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | dodatek kolacyjny                       | II kolacja                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div><div>Razem E: 2246,7 kcal   B: 101,6 g   T: 82,8 g   W: 295,7 g<br/>SFA: 37,5 g   Cukry: 80,2 g   Sól: 5,7 g   Błonnik: 45,6 g</div></div> | <div><div>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>twarożek ze śmietanką 90 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>koperek</div><div>pomidor 100 g</div></div> | <div><div>jabłko 150 g</div></div> | <div><div>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div><div>udko duszone w sosie 180 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>surówka z selera z rodzynkami 75 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</div><div>marchewka gotowana 100 g</div><div>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</div></div> | <div><div>surówka z kapusty pekińskiej 150 g</div></div> | <div><div>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div><div>wędlina wieprzowa 40 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>papryka 60 g</div><div>rzodkiewka 40 g</div></div> | <div><div>mus owocowy 100 g</div></div> | <div><div>jogurt naturalny 150 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div></div> |

|                                                                                                                                                                                            | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II śniadanie                                                                                                          | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | podwieczorek                                                                                                                                | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | dodatek kolacyjny            | II kolacja |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------|
| <div><div>Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</div><div>Razem E: 2822.1 kcal   B: 142.7 g   T: 105.1 g   W: 343.7 g<br/>SFA 44.1 g   Cukry 89.6 g   Sol 11.1 g   Błonnik 36.3 g</div></div> | <div>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>twarożek ze śmietanką 90 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>koperek<br/>pomidor 100 g</div> | <div>jabłko 150 g</div> <div>jogurt naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div> <div>udko duszone w sosie 360 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>surówka z selera z rodzynkami 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</div> <div>marchewka gotowana 100 g</div> <div>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</div> | <div>jajko gotowane 70 g<br/>Alergeny: jaja i produkty pochodne</div> <div>chleb bydgoski 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>dżem 25 g</div> <div>rzodkiewka 40 g</div> | <div>mus owocowy 100 g</div> |            |

|                                                                                                                                                                                     |  | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | II śniadanie              | obiad                                                                                                                                                                                     | podwieczorek                                                                                                                                                                            | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                                          | II kolacja |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <div>Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</div> <div>Razem E: 2001.8 kcal   B: 71.2 g   T: 83.8 g   W: 253.4 g<br/>SFA 44.8 g   Cukry 63.9 g   Sól 6.7 g   Błonnik 30.2 g</div> |  | <p>zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>mus jabłkowy 200 g</p> | <p>zupa koperkowa z lanym ciastem zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> | <p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |