

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwa strawną	Razem E: 2221,6 kcal B: 109,0 g T: 75,6 g W: 288,0 g SFA: 36,1 g Cukry: 41,4 g Sól: 9,8 g Błonnik: 24,9 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałata 5 g koperek		zupa marchwiowa z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g	kiwi 75 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2193.4 kcal B: 122.8 g T: 75.3 g W: 219.4 g SFA: 36.0 g Cukry: 55.3 g Sol: 5.5 g Błonnik: 45.7 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałata 5 g koperek	maliny w galaretkę 200 g	zupa marchwiowa z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron pełnoziarnisty gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne	surówka z białej kapusty 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g	kiwi 75 g	jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa Razem E: 4421,7 kcal B: 232,5 g T: 137,0 g W: 590,9 g SFA: 69,0 g Cukry: 91,8 g Sol: 19,7 g Błonnik: 55,0 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałata 5 g koperek	maliny w galaretkie 200 g	zupa marchwiowa z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 500 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne	jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g	kiwi 75 g	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ dieta papkowata	Razem E: 1861.6 kcal B 64.8 g T 80.5 g W 232.0 g SFA 44.7 g Cukry 73.9 g Sól 4.8 g Błonnik 26.1 g	zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	galaretka 200 ml	zupa marchwiowa zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	