

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna Razem E: 2167.1 kcal B 95.0 g T 71.9 g W 302.3 g SFA 32.2 g Cukry 53.5 g Sol 11.8 g Błonnik 38.0 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pastą z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne sałata 5 g		zupa szpinakowa z kaszą 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kotlet z ryby pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne marchewka gotowana 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne mandarynka 90 g	sok pomidorowy 300 ml	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2202.7 kcal B: 122.3 g T: 74.1 g W: 282.8 g SFA: 32.2 g Cukry: 57.5 g Sol: 11.8 g Biotynik: 45.9 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pastą z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne sałata 5 g	serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa szpinakowa z kaszą 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kotlet z ryby pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne marchewka gotowana 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna bez cukru 240 ml masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne mandarynka 90 g	sok pomidorowy 300 ml	jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwa strawna bogatobiałkowa	Razem E: 2390.4 kcal B: 135.5 g T: 74.5 g W: 312.6 g SFA: 32.3 g Cukry: 55.9 g Sol: 12.5 g Biotyn: 40.0 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa szpinakowa z kaszą 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne	sok pomidorowy 300 ml	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne sałata 5 g		kotlet z ryby pieczony 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne marchewka gotowana 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne mandarynka 90 g		

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 2052,0 kcal B: 77,8 g T: 91,6 g W: 241,7 g SFA 49,0 g Cukry 51,3 g Sól 6,9 g Błonnik 28,0 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa szpinakowa z kaszą zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	