

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna Razem E: 2530.3 kcal B: 102.8 g T: 104.3 g W: 312.8 g SFA 49.3 g Cukry 59.2 g Sol 11.3 g Błonnik 39.4 g	zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wiórki z rzodkiewki 40 g		rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z selera z ananase 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne	mus owocowy 100 g	

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem E: 2543,5 kcal | B 104,4 g | T 106,1 g | W 317,2 g
SFA 49,5 g | Cukry 74,9 g | Sól 13,0 g | Błonnik 53,4 g

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
	zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wiórki z rzodkiewki 40 g	jabłko 150 g	rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z selera z ananase 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	sok pomidorowy 300 ml	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna bez cukru 240 ml masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne	owsianka 100 g	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem E: 2920,7 kcal B 144,1 g T 121,3 g W 332,1 g SFA 54,1 g Cukry 76,3 g Sól 11,8 g Błonnik 42,0 g	zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jabłko 150 g	rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	mus owocowy 100 g	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		udko duszone w sosie 360 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		surówka z selera z ananasem 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne		
		wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne				wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne		
		serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)						
		wiórki z rzodkiewki 40 g						

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 2045,4 kcal B: 77,9 g T: 89,8 g W: 242,1 g SFA: 48,7 g Cukry: 50,4 g Sól: 6,9 g Błonnik: 23,8 g	zupa mleczna z kaszą jagłaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	rosół zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	