

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna Razem E: 2258,2 kcal B: 90,5 g T: 68,2 g W: 333,8 g SFA: 32,3 g Cukry: 61,5 g Sól: 10,2 g Białko: 30,7 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twaróg 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne mandarynka 90 g		zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kotlet mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne buraczki gotowane z jabłkiem 75 g sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne miód 25 g pomidor 100 g	jabłko 150 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2232,5 kcal B 97,8 g T 74,1 g W 310,6 g SFA 34,6 g Cukry 80,8 g Sol 11,5 g Białnik 38,7 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twaróg 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne mandarynka 90 g	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kotlet mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne buraczki gotowane z jabłkiem 75 g sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	kisiel 200 ml	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidor 100 g sałatka z ogórka kiszzonego 90 g	jabłko 150 g	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem E: 2513,4 kcal B 115,0 g T 80,9 g W 345,7 g SFA 36,6 g Cukry 72,0 g Sól 10,7 g Biotynik 32,7 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	jabłko 150 g	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten				chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		kotlet mielony duszony w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		buraczki gotowane z jabłkiem 75 g		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne		
		twaróg 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		miód 25 g		
		wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne				pomidor 100 g		
		mandarynka 90 g						

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 1966.0 kcal B 68.5 g T 84.3 g W 244.3 g SFA 46.0 g Cukry 56.3 g Sol 6.7 g Błonnik 26.1 g	zupa mleczna z ryżem zmięszana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kisiel 200 ml	zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami zmięszana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa pomidorowa zmięszana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmięszana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmięszana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	