

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	mus owocowy 100 g	
	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		ryba pieczona 140 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		sos grecki 150 g Alergeny: seler i produkty pochodne		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
	masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
	kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)				wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		
	wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne				jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
	jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne				sałata 5 g		
	plasterki rzodkiewki 40 g						

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczerek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2105.6 kcal B 105.7 g T 73.2 g W 274.6 g SFA 29.4 g Cukry 61.9 g Sól 10.4 g Białnik 41.3 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g	jabłko 150 g	zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne ryba pieczona 140 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sos grecki 150 g Alergeny: seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	surówka z kapusty pekińskiej 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałata 5 g	owsianka 100 g	serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem: E: 2353,2 kcal B: 134,2 g T: 73,5 g W: 302,8 g SFA: 29,5 g Cukry: 63,2 g Sól: 11,2 g Białko: 32,6 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>	jabłko 150 g	zupa ryżowa 300 ml <i>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</i>	serek homogenizowany naturalny 150 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>	chleb bydgoski 85 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten</i>	mus owocowy 100 g	
		chleb żytni 30 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i>		ryba pieczona 280 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</i>		chleb żytni 30 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i>		
		masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>		sos grecki 150 g <i>Alergeny: seler i produkty pochodne</i>		masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>		
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>		ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		wędlina wieprzowa 40 g <i>Alergeny: soja i produkty pochodne</i>				wędlina drobiowa 40 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</i>		
		jajko gotowane 70 g <i>Alergeny: jaja i produkty pochodne</i>				jogurt smakowy 100 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>		
		plasterki rzodkiewki 40 g				sałata 5 g		

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 1932,9kcal B 68,3 g T 82,4 g W 241,4 g SFA 44,4 g Cukry 52,6 g Sol 6,6 g Błonnik 28,1 g	zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	mus owocowy 100 g	zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)				herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		