

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	Razem E: 2355.5 kcal B: 86.6 g T: 89.5 g W: 317.5 g SFA: 35.9 g Cukry: 53.4 g Sól: 10.5 g Białko: 35.8 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidor 100 g		zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kasza bulgur gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g	jabłko 150 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2505,1 kcal B 93,8 g T 96,8 g W 337,3 g SFA 39,9 g Cukry 75,6 g Sol 11,0 g Białnik 47,7 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidor 100 g	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kasza bulgur gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g	surówka z białej kapusty 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g	jabłko 150 g	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem E: 2816,6 kcal B: 106,2 g T: 115,6 g W: 354,6 g SFA: 47,4 g Cukry: 79,7 g Sól: 11,9 g Błonnik: 35,8 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jabłko 150 g	
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidor 100 g		kasza bulgur gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 250g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g		

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 2173,3 kcal B: 77,2 g T: 97,8 g W: 257,6 g SFA: 54,3 g Cukry: 78,0 g Sól: 7,0 g Błonnik: 28,6 g	zupa mleczna z makaronem zmięszana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	budyń z masłem 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa selerowa z ziemniakami zmięszana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa szpinakowa zmięszana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmięszana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmięszana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	