

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna Razem E: 2733,9 kcal B: 111,6 g T: 110,4 g W: 338,0 g SFA 44,0 g Cukry 61,6 g Sol 12,6 g Błonnik 31,3 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szynka gotowana 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne sałata 5 g		zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane z jabłkiem 75 g surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny ziemniaki gotowane z zieleciną 300 g babka cytrynowa 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g sałatka jarzynowa dietetyczna 150 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	kiwi 75 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2882,6 kcal B: 133,4 g T: 122,5 g W: 329,6 g SFA: 51,9 g Cukry: 83,8 g Sól: 13,6 g Białko: 39,0 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szynka gotowana 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne sałata 5 g	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane z jabłkiem 75 g surówka z selera z rodzynekami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny ziemniaki gotowane z zieleciną 300 g babka cytrynowa 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne	jabłko 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g sałatka jarzynowa dietetyczna 150 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	kiwi 75 g	twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem E: 3043,5 kcal B 146,3 g T 119,9 g W 360,6 g SFA 48,5 g Cukry 81,3 g Sól 13,0 g Błonnik 33,5 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	jabłko 150 g	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	kiwi 75 g	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 240 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		buraczki gotowane z jabłkiem 75 g		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny		wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		
		szynka gotowana 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne		ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g		ketchup 12 g		
		jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne		babka cytrynowa 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne		sałatka jarzynowa dietetyczna 150 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne		
		sałata 5 g						

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 1644,9 kcal B: 66,6 g T: 66,0 g W: 207,1 g SFA: 35,7 g Cukry: 47,2 g Sól: 6,6 g Błonnik: 24,9 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z lanym ciastem zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	
		kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)				herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		