

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	Razem E: 2212,4 kcal B: 101,2 g T: 67,8 g W: 313,3 g SFA: 33,5 g Cukry: 67,0 g Sól: 9,8 g Błonnik: 31,5 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)		barszcz czerwony z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą), seler i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	mus owocowo-warzywny 100 g	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		filet z kurczaka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)		
		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)		surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)		ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne		
		twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)				jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)		
		koperek				pomidor 100 g		
		mandarynka 90 g						

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2216,7 kcal B: 110,6 g T: 70,9 g W: 306,5 g SFA: 33,7 g Cukry: 69,0 g Sól: 10,3 g Białko: 47,9 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek mandarynka 90 g	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	barszcz czerwony z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	maliny w galaretkie 200 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidor 100 g	mus owocowo-warzywny 100 g	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa Razem E: 2574,8 kcal B: 137,9 g T: 76,1 g W: 352,1 g SFA: 37,7 g Cukry: 88,2 g Sól: 10,2 g Białko: 38,0 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek mandarynka 90 g	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	barszcz czerwony z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	maliny w galaretkę 200 g	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidor 100 g jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	mus owocowo-warzywny 100 g	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 1736,1 kcal B 60,1 g T 63,0 g W 244,8 g SFA 34,1 g Cukry 73,6 g Sól 0,5 g Białko 24,3 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	galaretka 200 ml	barszcz czerwony z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	