

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna Razem E: 2281.6 kcal B: 113.0 g T: 76.5 g W: 298.5 g SFA: 34.4 g Cukry: 51.6 g Sól: 12.0 g Białko: 28.0 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jabłko 150 g		zupa marchwiowa 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jajko gotowane w szynce w galaretkę 100 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne rukola 5 g	sok pomidorowy 300 ml	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2284,2 kcal B 123,9 g T 81,8 g W 285,5 g SFA 36,5 g Cukry 65,6 g Sól 11,8 g Białnik 43,8 g <tr><td></td><td> zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jabłko 150 g </td><td> podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td> zupa marchwiowa 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron pełnoziarnisty gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne </td><td> surówka z białej kapusty 150 g </td><td> chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna bez cukru 240 ml masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jajko gotowane w szynce w galaretkę 100 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne rukola 5 g </td><td> sok pomidorowy 300 ml </td><td> kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td></tr>		zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jabłko 150 g	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa marchwiowa 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron pełnoziarnisty gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne	surówka z białej kapusty 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna bez cukru 240 ml masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jajko gotowane w szynce w galaretkę 100 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne rukola 5 g	sok pomidorowy 300 ml	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jabłko 150 g	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa marchwiowa 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron pełnoziarnisty gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne	surówka z białej kapusty 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna bez cukru 240 ml masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jajko gotowane w szynce w galaretkę 100 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne rukola 5 g	sok pomidorowy 300 ml	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem E: 2552,7 kcal B: 152,5 g T: 84,3 g W: 310,4 g SFA 37,1 g Cukry 62,1 g Sól 12,5 g Biotynik 29,9 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa marchwiowa 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	sok pomidorowy 300 ml	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 500 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)				masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)				jajko gotowane w szynce w galaretkę 100 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		
		wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne				rukola 5 g		
		twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)						
		jabłko 150 g						

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 1896.0 kcal B 63.3 g T 79.0 g W 246.4 g SFA 44.7 g Cukry 76.1 g Sól 6.7 g Błonnik 28.3 g	zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	galaretka 200 ml	zupa marchwiowa z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	