

|                     |                                                                                                                          | śniadanie                                                                                                          | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                       | podwieczorek | kolacja                                                                          | dodatek kolacyjny                                          | II kolacja |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna | Razem E: 2260.3 kcal   B: 104.8 g   T: 69.3 g   W: 319.1 g<br>SFA: 32.7 g   Cukry: 62.3 g   Sól: 12.4 g   Białko: 34.4 g | zupa mleczna z ryżem 300 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                             |              | krupnik 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne                                                                                   |              | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten                        | sok warzywny 300 ml<br>Alergeny: seler i produkty pochodne |            |
|                     |                                                                                                                          | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten                                                          |              | ryba pieczona 140 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne |              | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne |                                                            |            |
|                     |                                                                                                                          | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne                                   |              | surówka z marchwi i jabłka 75 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                  |              | masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)            |                                                            |            |
|                     |                                                                                                                          | masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                              |              | szpinak gotowany 70 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                            |              | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml                                             |                                                            |            |
|                     |                                                                                                                          | kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |              | ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g                                                                                                                                                        |              | wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne                     |                                                            |            |
|                     |                                                                                                                          | twarożek ze śmietanką 90 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                              |              |                                                                                                                                                                                             |              | jajko gotowane 70 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne                        |                                                            |            |
|                     |                                                                                                                          | pomidor 100 g                                                                                                      |              |                                                                                                                                                                                             |              | jabłko 150 g                                                                     |                                                            |            |

**Dieta z ograniczeniem tłusto przyswajalnych węglowodanów**  
 Razem E: 2295,4 kcal | B 113,4 g | T 76,9 g | W 307,6 g  
 SFA 35,2 g | Cukry 77,7 g | Sól 14,0 g | Błonnik 45,0 g

|                                    |                                                                                                                   | śniadanie                                                                                                          | II śniadanie                                                                                         | obiad                                                                                                                                                                                       | podwieczorek                                                           | kolacja                                                                          | dodatek kolacyjny                                          | II kolacja |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa | Razem E: 2517,2 kcal   B 143,3 g   T 75,9 g   W 331,0 g<br>SFA 35,2 g   Cukry 72,8 g   Sól 13,1 g   Białko 36,4 g | zupa mleczna z ryżem 300 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                             | podpłomyki 60 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | krupnik 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne                                                                                   | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten                        | sok warzywny 300 ml<br>Alergeny: seler i produkty pochodne |            |
|                                    |                                                                                                                   | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten                                                          |                                                                                                      | ryba pieczona 280 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne |                                                                        | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne |                                                            |            |
|                                    |                                                                                                                   | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne                                   |                                                                                                      | surówka z marchwi i jabłka 75 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                  |                                                                        | masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)            |                                                            |            |
|                                    |                                                                                                                   | masło 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                              |                                                                                                      | szpinak gotowany 70 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                                                            |                                                                        | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml                                             |                                                            |            |
|                                    |                                                                                                                   | kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |                                                                                                      | ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g                                                                                                                                                        |                                                                        | wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne                     |                                                            |            |
|                                    |                                                                                                                   | twarożek ze śmietanką 90 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                              |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                             |                                                                        | jajko gotowane 70 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne                        |                                                            |            |
|                                    |                                                                                                                   | pomidor 100 g                                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                             |                                                                        | jabłko 150 g                                                                     |                                                            |            |

|                                          |                                                                                                                     | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II śniadanie      | obiad                                                                                                                                                                                              | podwieczorek                                                                                                                                                                                                  | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                 | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                                                        | II kolacja |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata | Razem E: 1869,4 kcal   B: 59,7 g   T: 78,6 g   W: 243,6 g<br>SFA 44,2 g   Cukry 54,6 g   Sol 6,6 g   Błonnik 31,2 g | zupa mleczna z ryżem<br>zmiksowana z masłem i<br>jajkiem 300 ml<br><b>Alergeny:</b> jaja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą)<br><br>kawa zbożowa z mlekiem<br>240 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą) | mus owocowy 100 g | krupnik zmiksowany z<br>mięsem 300 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne | zupa szpinakowa<br>zmiksowana z masłem 300<br>ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna<br>zmiksowana z mięsem 300<br>ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne<br><br>herbata czarna z cukrem (5<br>g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna<br>zmiksowana z masłem 300<br>ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne |            |
|                                          |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          |            |