

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2581,8 kcal   B: 97,0 g   T: 121,3 g   W: 290,3 g SFA: 54,7 g   Cukry: 52,7 g   Sól: 12,1 g   Biotynik: 32,7 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>serek 80 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>		<p>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 180 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>surówka z selera z brzoskwinią 75 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>marchewka z groszkiem gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ketchup 12 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>jabłko 150 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2591,2 kcal   B: 107,0 g   T: 125,7 g   W: 280,0 g            SFA: 55,9 g   Cukry: 64,4 g   Sól: 12,0 g   Błonnik: 46,8 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina drobiowa 40 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>serek 80 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>	<p>maliny w galaretkce 200 g</p>	<p>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 180 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>surówka z selera z brzoskwinią 75 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>marchewka z groszkiem gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p>	<p>podpłomyki 60 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ketchup 12 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>jabłko 150 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2978,2 kcal   B: 134,4 g   T: 140,2 g   W: 313,3 g SFA: 60,6 g   Cukry: 66,0 g   Sol: 12,7 g   Błonnik: 39,4 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>serek 80 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>	<p>maliny w galaretkę 200 g</p>	<p>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 360 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>surówka z selera z brzoskwinią 75 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>marchewka z groszkiem gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ketchup 12 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>jabłko 150 g</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	galaretka 200 ml	<p>zupa koperkowa z lanym ciastem zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	