

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2182,9 kcal B: 92,1 g T: 72,0 g W: 305,2 g SFA: 31,4 g Cukry: 61,9 g Sól: 10,1 g Błonnik: 32,2 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>		<p>krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>dżem 25 g</p> <p>mandarynka 90 g</p>	<p>mus owocowy 100 g</p>	

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2192,7 kcal | B: 94,4 g | T: 76,5 g | W: 300,2 g
SFA: 33,7 g | Cukry: 71,6 g | Sól: 9,8 g | Białko: 42,2 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>chleb żytni 90 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i></p> <p>masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g <i>Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</i></p> <p>sałata 5 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>krupnik 300 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</i></p> <p>kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</i></p> <p>szpinak gotowany 70 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>surówka z kapusty pekińskiej 150 g</p>	<p>chleb żytni 90 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i></p> <p>masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <i>Alergeny: soja i produkty pochodne</i></p> <p>papryka 60 g</p> <p>mandarynka 90 g</p>	<p>owsianka 100 g</p>	<p>kefir 200 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 240 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>dżem 25 g</p> <p>mandarynka 90 g</p>	<p>mus owocowy 100 g</p>	

Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata

Razem: E: 2077,2 kcal | B: 60,7 g | T: 80,8 g | W: 290,5 g
 SFA: 44,7 g | Cukry: 81,9 g | Sól: 6,5 g | Błonnik: 32,1 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kisiel 200 ml	krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	