

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwostrawna	<p>zupa mleczna z makaronem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>mandarynka 90 g</p>		<p>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>bitka ze schabu duszona w sosie 80 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>serek 80 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml  <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczerek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2361,4 kcal   B: 106,5 g   T: 90,3 g   W: 298,6 g            SFA: 46,5 g   Cukry: 88,5 g   Sol: 13,4 g   Białko: 36,9 g</p>	<p>zupa mleczna z makaronem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>ogórek świeży 100 g</p> <p>mandarynka 90 g</p>	<p>budyń 200 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>bitka ze schabu duszona w sosie 80 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>podpłomyki 60 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>serek 80 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml  <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	<p>kefir 200 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2651,2 kcal   B: 129,4 g   T: 92,7 g   W: 339,3 g SFA: 48,3 g   Cukry: 103,6 g   Sól: 13,9 g   Błonnik: 29,3 g</p>	<p>zupa mleczna z makaronem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>mandarynka 90 g</p>	<p>budyń 200 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>bitka ze schabu duszona w sosie 160 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>serek 80 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>budyń z masłem 200 ml  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	