

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2404,6 kcal   B: 93,2 g   T: 82,1 g   W: 341,0 g                      SFA: 37,9 g   Cukry: 61,5 g   Sól: 3,9 g   Biotynik: 40,5 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml                      Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g                      Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g                      Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g                      Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml                      Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g                      Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>koperek</p> <p>roszponka 5 g</p>		<p>zupa selerowa z makaronem 300 ml                      Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>zrazik mielony duszony w sosie 90 g                      Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>surówka z marchwi i jabłka 75 g                      Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szpinak gotowany 70 g                      Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g                      Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g                      Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g                      Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g                      Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g                      Alergeny: soja i produkty pochodne</p>	<p>jabłko 150 g</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>koperek</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa selerowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>zrazik mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p>	<p>jabłko 150 g</p>	<p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p>

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>koperek</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>zupa selerowa z makaronem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>zrazik mielony duszony w sosie 180 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>surówka z marchwi i jabłka 75 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>szpinak gotowany 70 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>owsianka 100 g</p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p>	<p>jabłko 150 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2083,7 kcal   B: 79,5 g   T: 90,2 g   W: 250,4 g SFA: 48,8 g   Cukry: 51,8 g   Sól: 0,9 g   Błonnik: 27,7 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir 200 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa selerowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	