

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
Dieta łatwostrawna	<p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z jaj 90 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>rukola 5 g</p> <p>pomidor 100 g</p>		<p>zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 30 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>serek 80 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jabłko 150 g</p>	mus owocowy 100 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem: E: 2379,2 kcal   B: 95,3 g   T: 100,1 g   W: 297,1 g SFA: 47,2 g   Cukry: 72,1 g   Sól: 11,5 g   Biotynik: 44,4 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> chleb żytni 90 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> pasta z jaj 90 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b> rukola 5 g pomidor 100 g	kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b> makaron pełnoziarnisty 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b>	sałata z pomidorem, rzodkiewką i oliwkami 200 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b>	chleb żytni 90 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 30 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b> serek 80 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> jabłko 150 g	owsianka 100 g	wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b> chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2796,2 kcal   B: 116,0 g   T: 111,4 g   W: 346,8 g SFA: 53,3 g   Cukry: 90,1 g   Sól: 10,8 g   Białnik: 29,6 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z jaj 90 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>rukola 5 g</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 300 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p>	<p>budyń 200 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 30 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>serek 80 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>mus owocowy 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2026,2 kcal   B: 77,4 g   T: 88,9 g   W: 241,2 g SFA: 48,5 g   Cukry: 52,7 g   Sól: 0,9 g   Białko: 29,1 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir 200 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	