

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>Dieta łatwostrawna</p> <p>Razem: E: 2283,6 kcal   B: 94,8 g   T: 73,0 g   W: 327,2 g            SFA: 33,1 g   Cukry: 58,0 g   Sól: 12,5 g   Białko: 55,3 g</p>	<p>zupa mleczna z makaronem 300 ml  <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <i>Alergeny: zboża zawierające gluten</i></p> <p>chleb żytni 30 g  <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i></p> <p>masło 16 g  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>mandarynka 90 g</p>		<p>krupnik 300 ml  <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</i></p> <p>zrazik mielony duszony w sosie 90 g  <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</i></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <i>Alergeny: zboża zawierające gluten</i></p> <p>chleb żytni 30 g  <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i></p> <p>masło 16 g  <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <i>Alergeny: soja i produkty pochodne</i></p> <p>jajko gotowane 70 g  <i>Alergeny: jaja i produkty pochodne</i></p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml  <i>Alergeny: seler i produkty pochodne</i></p>	

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2325,7 kcal | B: 96,6 g | T: 77,0 g | W: 331,7 g  
 SFA: 35,4 g | Cukry: 82,6 g | Sol: 2,2 g | Białko: 44,6 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) mandarynka 90 g	kisiel 200 ml	krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne zrazik mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne marchewka gotowana 100 g sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	surówka z białej kapusty 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa  Razem: E: 2540,7 kcal   B: 119,6 g   T: 79,9 g   W: 351,7 g SFA: 35,1 g   Cukry: 76,3 g   Sol: 12,8 g   Białnik: 35,7 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> twarożek ze śmietanką 90 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> mandarynka 90 g	kisiel 200 ml	krupnik 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b> zrazik mielony duszony w sosie 180 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b> marchewka gotowana 100 g sałata z jogurtem 70 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	jogurt typu skyr 140 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b> jajko gotowane 70 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b> plasterki rzodkiewki 40 g	sok warzywny 300 ml <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2076.8 kcal   B: 60.7 g   T: 78.9 g   W: 293.9 g SFA: 44.4 g   Cukry: 81.6 g   Sól: 11.5 g   Białnik: 30.5 g</p>	<p>zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	kisiel 200 ml	<p>krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	