

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2554,2 kcal B: 102,0 g T: 102,6 g W: 320,6 g SFA: 52,6 g Cukry: 64,9 g Sól: 12,4 g Białko: 33,7 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p> <p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>		<p>krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>filet z indyka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>serek śmietankowy 125 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina drobiowa 20 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>rzodkiewka 40 g</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczerek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem: E: 2707,3 kcal B: 110,5 g T: 110,1 g W: 339,0 g SFA: 50,5 g Cukry: 88,2 g Sol: 12,8 g Białko: 44,6 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb słonecznikowo-sojowy 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sałata 5 g kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	truskawki w galaretkę 200 g	krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z indyka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb słonecznikowo-sojowy 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml serek śmietankowy 125 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina drobiowa 20 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne rzodkiewka 40 g	sok pomidorowy 300 ml	wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczerek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa Razem: E: 2886,6 kcal B: 134,0 g T: 110,2 g W: 355,5 g SFA: 56,7 g Cukry: 89,3 g Sól: 12,8 g Białko: 35,5 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sałata 5 g kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	truskawki w galaretkie 200 g	krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z indyka duszony w sosie 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g surówka z selera z rodzynekami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek śmietankowy 125 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina drobiowa 20 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne rzodkiewka 40 g	sok pomidorowy 300 ml	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 1944,5 kcal B: 62,8 g T: 78,3 g W: 260,9 g SFA: 44,3 g Cukry: 74,8 g Sól: 6,6 g Białko: 29,0 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	galaretka 200 ml	<p>krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	