

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwostrawna	<p>zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina drobiowa 40 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>serek 80 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>mandarynka 90 g</p>		<p>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>zrazik mielony duszony w sosie 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z kefirem 70 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2306,0 kcal | B: 90,0 g | T: 89,7 g | W: 303,8 g  
 SFA: 43,6 g | Cukry: 80,8 g | Sól: 2,5 g | Białko: 41,2 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina drobiowa 40 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>serek 80 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>mandarynka 90 g</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	<p>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>zrazik mielony duszony w sosie 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z kefirem 70 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa  Razem: E: 2534,8 kcal   B: 98,3 g   T: 93,9 g   W: 338,8 g SFA: 44,1 g   Cukry: 86,3 g   Sól: 1,5 g   Białko: 32,4 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b> serek 80 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> mandarynka 90 g	sok owocowy 200 ml	zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b> zrazik mielony duszony w sosie 180 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b> marchewka gotowana 100 g sałata z kefirem 70 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g	kisiel 200 ml	chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b> jajko gotowane 70 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b> wiórki z rzodkiewki 40 g	mus owocowo-warzywny 100 g	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	<p>zupa koperkowa z lanym ciastem zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	