

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>		<p>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>ryba pieczona 140 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sos grecki 150 g  <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ketchup 12 g</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>mus owocowy 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2327,0 kcal   B: 104,8 g   T: 99,0 g   W: 273,0 g            SFA: 39,3 g   Cukry: 63,6 g   Sól: 10,6 g   Białko: 41,1 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>	<p>podpłomyki 60 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>ryba pieczona 140 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sos grecki 150 g  <b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>surówka z białej kapusty 150 g</p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ketchup 12 g</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>owsianka 100 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2563,0 kcal   B: 134,0 g   T: 99,3 g   W: 294,8 g SFA: 39,5 g   Cukry: 60,1 g   Sól: 11,5 g   Białko: 31,2 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>	<p>podpłomyki 60 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>ryba pieczona 280 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sos grecki 150 g <b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ketchup 12 g</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>mus owocowy 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 1965.5 kcal   B: 75.7 g   T: 85.8 g   W: 233.8 g            SFA: 46.8 g   Cukry: 51.2 g   Sól: 0.9 g   Błonnik: 26.1 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir 200 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	