

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>mandarynka 90 g</p> <p>kefir 200 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>		<p>barszcz czerwony z makaronem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>kotlet z ryby pieczony 110 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sos grecki 150 g  <b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem: E: 2726,2 kcal   B: 114,1 g   T: 109,2 g   W: 344,8 g SFA: 39,6 g   Cukry: 79,4 g   Sól: 12,8 g   Białko: 47,9 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne mandarynka 90 g kefir 200 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kisiel 200 ml	barszcz czerwony z makaronem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne udko duszone w sosie 180 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) marchewka gotowana 100 g surówka z selera z rodzynkami 75 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	chleb żytni 90 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml kotlet z ryby pieczony 110 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sos grecki 150 g <b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne	rogal z jabłkiem 50 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa  Razem: E: 3117,7 kcal   B: 154,8 g   T: 123,6 g   W: 364,9 g SFA: 44,1 g   Cukry: 85,1 g   Sól: 11,3 g   Biotynik: 37,8 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b> mandarynka 90 g kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	kisiel 200 ml	barszcz czerwony z makaronem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b> udko duszone w sosie 360 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> marchewka gotowana 100 g surówka z selera z rodzynkami 75 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</b> ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	jogurt typu skyr 140 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml kotlet z ryby pieczony 110 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b> sos grecki 150 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b>	rogal z jabłkiem 50 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	kisiel 200 ml	<p>barszcz czerwony z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	