

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pomidor 100 g</p>		<p>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>ryba pieczona 140 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>szpinak gotowany 70 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>surówka z marchwi i jabłka 75 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka ze schabu 130 g  <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>rukola 5 g</p>	sok pomidorowy 300 ml	

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2128,8 kcal | B: 128,0 g | T: 67,1 g | W: 271,0 g  
 SFA: 31,7 g | Cukry: 53,2 g | Sól: 12,0 g | Biotynik: 40,6 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>podpłomyki 60 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>ryba pieczona 140 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>szpinak gotowany 70 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z marchwi i jabłka 75 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>galaretka ze schabu 130 g  <b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne</p> <p>rukola 5 g</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	<p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa  Razem: E: 2331,5 kcal   B: 154,5 g   T: 67,6 g   W: 291,3 g SFA: 31,7 g   Cukry: 56,7 g   Sól: 12,1 g   Biotynik: 32,6 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b> twaróg 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> pomidor 100 g	podpłomyki 60 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b> ryba pieczona 280 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b> szpinak gotowany 70 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> surówka z marchwi i jabłka 75 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka ze schabu 130 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b> rukola 5 g	sok pomidorowy 300 ml	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2607,5 kcal   B: 69,3 g   T: 81,8 g   W: 409,8 g            SFA: 44,4 g   Cukry: 170,4 g   Sól: 7,1 g   Biotynik: 26,3 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	