

|                     | śniadanie   | II śniadanie | obiad   | podwieczorek | kolacja   | dodatek kolacyjny                 | II kolacja |
|---------------------|---|--------------|---|--------------|---|-----------------------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna | <p>zupa mleczna z zacierką 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/> <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jogurt naturalny 150 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>rukola 5 g</p> |              | <p>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> |              | <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>serek homogenizowany smakowy 150 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/> <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p> | <p>mus owocowo-warzywny 100 g</p> |            |

| śniadanie   | II śniadanie  | obiad   | podwieczorek   | kolacja  | dodatek kolacyjny                 | II kolacja  |
|---|---|---|--|--|-----------------------------------|---|
| <p>zupa mleczna z zacierką 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jogurt naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>rukola 5 g</p> | <p>budyń 200 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> | <p>podpłomyki 60 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p> | <p>mus owocowo-warzywny 100 g</p> | <p>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</p> |

|   | śniadanie  | II śniadanie   | obiad  | podwieczorek  | kolacja  | dodatek kolacyjnyjny              | II kolacja |
|---|--|--|--|---|--|-----------------------------------|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2917,3 kcal   B: 162,3 g   T: 92,1 g   W: 377,5 g<br/>SFA: 43,9 g   Cukry: 114,8 g   Sól: 11,5 g   Biotynnik: 37,0 g</p> | <p>zupa mleczna z zacierką 300 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/><b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jogurt naturalny 150 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>rukola 5 g</p> | <p>budyń 200 ml<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> | <p>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 240 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> | <p>podpłomyki 60 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> | <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>serek homogenizowany smakowy 150 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/><b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p> | <p>mus owocowo-warzywny 100 g</p> |            |

| śniadanie   | II śniadanie   | obiad  | podwieczorek   | kolacja   | dodatek kolacyjny   | II kolacja |
|---|--|--|--|---|---|------------|
| <p>zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>budyń z masłem 200 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa szpinakowa zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |