

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2126.6 kcal   B: 97.8 g   T: 64.5 g   W: 302.6 g SFA: 29.4 g   Cukry: 55.7 g   Sól: 3.8 g   Błonnik: 32.7 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>pomidor 100 g</p>		<p>krupnik 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>ryba pieczona 140 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>szpinak gotowany 70 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka z drobiu 130 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p>	kiwi 75 g	

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2173,5 kcal | B: 111,5 g | T: 68,2 g | W: 295,1 g  
 SFA: 31,7 g | Cukry: 59,3 g | Sól: 5,6 g | Białko: 38,4 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>ogórek świeży 100 g</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>krupnik 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>ryba pieczona 140 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>szpinak gotowany 70 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>kefir 200 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>galaretka z drobiu 130 g  <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p>	<p>kiwi 75 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2404,3 kcal   B: 129,4 g   T: 68,9 g   W: 330,5 g SFA: 31,9 g   Cukry: 76,6 g   Sól: 10,4 g   Biotynik: 32,8 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>chleb bydgoski 85 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten</i></p> <p>chleb żytni 30 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i></p> <p>masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <i>Alergeny: soja i produkty pochodne</i></p> <p>dżem 25 g</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>krupnik 300 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</i></p> <p>ryba pieczona 280 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</i></p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</i></p> <p>szpinak gotowany 70 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>kefir 200 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>	<p>chleb bydgoski 85 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten</i></p> <p>chleb żytni 30 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i></p> <p>masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka z drobiu 130 g <i>Alergeny: seler i produkty pochodne</i></p> <p>sałata 5 g</p>	<p>kiwi 75 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2577,6 kcal   B: 61,5 g   T: 80,7 g   W: 414,2 g SFA: 44,7 g   Cukry: 172,2 g   Sól: 7,0 g   Błonnik: 31,0 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	kisiel 200 ml	<p>krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	