

|   | śniadanie   | II śniadanie | obiad   | podwieczorek | kolacja   | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|---|---|--------------|---|--------------|---|-------------------|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2137,3 kcal   B: 92,9 g   T: 63,8 g   W: 311,5 g<br/>SFA: 31,1 g   Cukry: 58,3 g   Sól: 3,9 g   Białko: 31,8 g</p> | <p>zupa mleczna z makaronem 300 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>koperek</p> <p>sałata 5 g</p> |              | <p>krupnik 300 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>kotlet z ryby pieczony 110 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>surówka z marchwi 85 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>szpinak gotowany 70 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> |              | <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto 16 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/><b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>pomidor 100 g</p> | kiwi 75 g         |            |

|  | śniadanie   | II śniadanie  | obiad  | podwieczorek   | kolacja   | dodatek kolacyjnyjny | II kolacja   |
|--|---|---|--|--|---|----------------------|--|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2307,9 kcal   B: 102,7 g   T: 75,0 g   W: 324,3 g<br/>SFA: 37,4 g   Cukry: 81,6 g   Sól: 12,2 g   Biotynik: 42,0 g</p> | <p>zupa mleczna z makaronem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>koperek</p> <p>sałata 5 g</p> | <p>budyń 200 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>krupnik 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>kotlet z ryby pieczony 110 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>surówka z marchwi 85 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szpinak gotowany 70 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> | <p>sok warzywny 300 ml<br/>Alergeny: seler i produkty pochodne</p> | <p>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p> <p>papryka 60 g</p> | <p>kiwi 75 g</p>     | <p>kefir 200 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> |

|   | śniadanie   | II śniadanie   | obiad   | podwieczorek  | kolacja   | dodatek kolacyjnyjny | II kolacja |
|---|---|--|---|---|---|----------------------|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2495,9 kcal   B: 122,3 g   T: 71,5 g   W: 356,3 g<br/>SFA: 35,2 g   Cukry: 89,0 g   Sol: 12,8 g   Białko: 35,5 g</p> | <p>zupa mleczna z makaronem 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>koperek</p> <p>sałata 5 g</p> | <p>budyń 200 ml<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>krupnik 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>kotlet z ryby pieczony 220 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>surówka z marchwi 85 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szpinak gotowany 70 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> | <p>sok warzywny 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne</p> | <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>dżem 25 g</p> <p>pomidor 100 g</p> | <p>kiwi 75 g</p>     |            |

|   | śniadanie   | II śniadanie  | obiad   | podwieczorek  | kolacja  | dodatek kolacyjny  | II kolacja |
|---|---|---|---|---|--|--|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2149,7 kcal   B: 67,9 g   T: 91,8 g   W: 274,9 g<br/>SFA: 52,6 g   Cukry: 77,7 g   Sól: 6,8 g   Białko: 29,3 g</p> | <p>zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>budyń z masłem 200 ml<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |