

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2395,7 kcal   B: 120,6 g   T: 76,0 g   W: 322,7 g SFA: 34,0 g   Cukry: 68,2 g   Sol: 10,6 g   Bromnik: 34,2 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z mięsa i warzyw 100 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>zupa selerowa z makaronem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>kotlet z ryby pieczony 220 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>szpinak gotowany 70 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>surówka z marchwi 85 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>kiwi 75 g</p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 2035,4 kcal   B: 82,6 g   T: 88,9 g   W: 238,4 g            SFA: 48,1 g   Cukry: 55,2 g   Sól: 1,1 g   Błonnik: 27,5 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa selerowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 21817 kcal   B: 92,6 g   T: 73,0 g   W: 302,9 g SFA: 32,6 g   Cukry: 54,0 g   Sol: 10,1 g   Białko: 32,9 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z mięsa i warzyw 100 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p>		<p>zupa selerowa z makaronem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>kotlet z ryby pieczony 110 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>szpinak gotowany 70 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>surówka z marchwi 85 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2213,8 kcal | B: 107,2 g | T: 75,3 g | W: 294,6 g  
 SFA: 33,8 g | Cukry: 64,3 g | Sol: 0,9 g | Białko: 39,7 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z mięsa i warzyw 100 g  <b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne</p> <p>jablko 150 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa selerowa z makaronem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kotlet z ryby pieczony 110 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>szpinak gotowany 70 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z marchwi 85 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>kiwi 75 g</p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g  <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>