

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2462,8 kcal   B: 125,3 g   T: 78,1 g   W: 333,3 g            SFA: 40,8 g   Cukry: 83,8 g   Sol: 14,5 g   Białko: 40,4 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>budyń 200 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>barszcz czerwony z makaronem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>twarożek 200 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>jabłanka 100 g</p>	<p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2624,7 kcal   B: 160,6 g   T: 77,3 g   W: 336,3 g SFA: 40,9 g   Cukry: 90,2 g   Sol: 12,5 g   Białko: 32,6 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>budyń 200 ml <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>barszcz czerwony z makaronem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 240 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>jogurt typu skyr 140 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>twarożek 200 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>mus owocowy 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
	zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	barszcz czerwony z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: small;">Razem: E: 2231,1 kcal   B: 114,2 g   T: 69,0 g   W: 302,6 g SFA: 36,6 g   Cukry: 66,5 g   Sól: 12,0 g   Białko: 32,1 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p>		<p>barszcz czerwony z makaronem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>surówka z selera z rodzynkami 75 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>twarożek 200 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>mus owocowy 100 g</p>	