

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2404,3 kcal B: 129,4 g T: 68,9 g W: 330,5 g SFA: 31,9 g Cukry: 76,6 g Sol: 10,4 g Biotynik: 32,8 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>chleb bydgoski 85 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten</i></p> <p>chleb żytni 30 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i></p> <p>masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <i>Alergeny: soja i produkty pochodne</i></p> <p>dżem 25 g</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>krupnik 300 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</i></p> <p>ryba pieczona 280 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</i></p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</i></p> <p>szpinak gotowany 70 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>kefir 200 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>	<p>chleb bydgoski 85 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten</i></p> <p>chleb żytni 30 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i></p> <p>masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka z drobiu 130 g <i>Alergeny: seler i produkty pochodne</i></p> <p>sałata 5 g</p>	<p>kiwi 75 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2110,0 kcal B: 62,1 g T: 81,2 g W: 297,3 g SFA: 44,8 g Cukry: 82,9 g Sol: 6,5 g Błonnik: 35,0 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2126.6 kcal B: 97.8 g T: 64.5 g W: 302.6 g SFA: 29.4 g Cukry: 55.7 g Sól: 3.8 g Błonnik: 32.7 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>dżem 25 g</p> <p>pomidor 100 g</p>		<p>krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>ryba pieczona 140 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka z drobiu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	kiwi 75 g	

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2173,5 kcal | B: 111,5 g | T: 68,2 g | W: 295,1 g
 SFA: 31,7 g | Cukry: 59,3 g | Sól: 5,6 g | Białko: 38,4 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>ogórek świeży 100 g</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>ryba pieczona 140 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>galaretka z drobiu 130 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>kiwi 75 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>