

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2340,3 kcal   B: 106,2 g   T: 82,8 g   W: 306,0 g SFA: 34,5 g   Cukry: 49,3 g   Sol: 11,3 g   Białko: 28,4 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jabłko 150 g</p>		<p>zupa selerowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>makaron gotowany 160 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</b></p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p>	sok pomidorowy 300 ml	

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2325,5 kcal | B: 117,3 g | T: 86,5 g | W: 292,5 g  
 SFA: 34,7 g | Cukry: 51,3 g | Sól: 13,7 g | Biotynik: 45,3 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>podpłomyki 60 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa selerowa z ziemniakami 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>makaron pełnoziarnisty gotowany 160 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p>	<p>sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	<p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 30 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2611,4 kcal   B: 145,7 g   T: 90,5 g   W: 317,9 g SFA: 37,3 g   Cukry: 59,9 g   Sól: 11,9 g   Biotynik: 30,3 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>podpłomyki 60 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa selerowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>filet z kurczaka w sosie śmietanowo- szpinakowym 500 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>makaron gotowany 160 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p>	<p>kefir 200 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 2050,0 kcal   B: 69,8 g   T: 84,6 g   W: 265,9 g            SFA: 46,0 g   Cukry: 83,3 g   Sól: 6,7 g   Błonnik: 32,4 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>zupa selerowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	