

|   | śniadanie  | II śniadanie | obiad  | podwieczorek | kolacja  | dodatek kolacyjny   | II kolacja |
|---|--|--------------|--|--------------|--|---|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2273,5 kcal   B: 114,1 g   T: 70,0 g   W: 310,4 g<br/>SFA: 32,7 g   Cukry: 52,7 g   Sól: 9,7 g   Błonnik: 31,2 g</p> | <p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina drobiowa 40 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomidor 100 g</p> |              | <p>zupa pomidorowa z makaronem 300 ml<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>filet z indyka duszony w sosie 100 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>surówka z marchwi i selera kpcp<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> |              | <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g<br/><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka z ryby 130 g<br/><b>Alergeny:</b> ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p> | <p>rogal z jabłkiem 50 g<br/><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> |            |

| śniadanie  | II śniadanie                     | obiad   | podwieczorek  | kolacja  | dodatek kolacyjnyjny   | II kolacja  |
|--|----------------------------------|---|---|--|--|---|
| <p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina drobiowa 40 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomidor 100 g</p> | <p>maliny w galaretkie 200 g</p> | <p>zupa pomidorowa z makaronem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>filet z indyka duszony w sosie 100 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>surówka z marchwi i selera kpcp<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> | <p>jogurt naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>galaretka z ryby 130 g<br/>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p> | <p>rogal z jabłkiem 50 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> |

|   | śniadanie   | II śniadanie             | obiad  | podwieczorek   | kolacja   | dodatek kolacyjny   | II kolacja |
|---|---|--------------------------|--|--|---|---|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa<br><br>Razem: E: 2515,1 kcal   B: 147,7 g   T: 73,4 g   W: 333,3 g<br>SFA: 34,3 g   Cukry: 66,0 g   Sol: 10,1 g   Białko: 37,9 g | zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b><br>chleb bydgoski 85 g<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b><br>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b><br>masło 16 g<br><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b><br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b><br>wędlina drobiowa 40 g<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b><br>twaróg 50 g<br><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b><br>pomidor 100 g | maliny w galaretkę 200 g | zupa pomidorowa z makaronem 300 ml<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b><br>filet z indyka duszony w sosie 200 g<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b><br>surówka z marchwi i selera kpcp<br><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b><br>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g<br>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g | jogurt naturalny 150 g<br><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> | chleb bydgoski 85 g<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b><br>chleb słonecznikowo-sojowy 30g<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b><br>masło 16 g<br><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b><br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>galaretka z ryby 130 g<br><b>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b><br>sałata 5 g | rogal z jabłkiem 50 g<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> |            |

| śniadanie  | II śniadanie     | obiad  | podwieczorek   | kolacja   | dodatek kolacyjny   | II kolacja |
|--|------------------|--|--|---|---|------------|
| <p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | galaretka 200 ml | <p>zupa pomidorowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |