

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2362,9 kcal   B: 86,9 g   T: 92,1 g   W: 309,7 g SFA: 40,5 g   Cukry: 53,5 g   Sol: 10,8 g   Błonnik: 27,6 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p> <p>kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>		<p>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>twaróg 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>rzodkiewka 40 g</p>	kiwi 75 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem: E: 2419,0 kcal   B: 89,9 g   T: 94,1 g   W: 323,5 g SFA: 40,7 g   Cukry: 76,6 g   Sol: 13,5 g   Białnik: 42,5 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> chleb słonecznikowo-sojowy 90 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> pasta z wędliny i jajka 90 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b> sałata 5 g kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	sok warzywny 300 ml <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b>	zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b> kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b> buraczki gotowane 75 g	jabłko pieczone 150 g	chleb słonecznikowo-sojowy 90 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b> twaróg 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> rzodkiewka 40 g	kiwi 75 g	wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b> chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa  Razem: E: 2859,8 kcal   B: 103,1 g   T: 115,5 g   W: 367,7 g SFA: 49,8 g   Cukry: 95,8 g   Sol: 14,4 g   Błonnik: 33,4 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> pasta z wędliny i jajka 90 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b> sałata 5 g kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	sok warzywny 300 ml <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b> budyń 200 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b> kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 250 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b> buraczki gotowane 75 g	jabłko pieczone 150 g	chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b> twaróg 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> rzodkiewka 40 g	kiwi 75 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 1972.4 kcal   B: 72.8 g   T: 85.4 g   W: 240.9 g SFA: 46.2 g   Cukry: 56.2 g   Sol: 9.1 g   Błonnik: 29.6 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>sok warzywny 300 ml</p> <p><b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	