

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2240,5 kcal   B: 103,1 g   T: 76,9 g   W: 296,8 g SFA: 33,0 g   Cukry: 48,6 g   Sol: 10,4 g   Białko: 28,7 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>rzodkiewka 40 g</p>		<p>zupa pomidorowa z ryżem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>mandarynka 90 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2298,8 kcal   B: 111,7 g   T: 82,0 g   W: 296,9 g            SFA: 35,5 g   Cukry: 61,9 g   Sól: 10,8 g   Białko: 39,6 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>rzodkiewka 40 g</p>	<p>kefir 200 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>zupa pomidorowa z ryżem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>truskawki w galaretkie 200 g</p>	<p>chleb słonecznikowo-sojowy 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>mandarynka 90 g</p>	<p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>chleb słonecznikowo-sojowy 30g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa  Razem: E: 2638,1 kcal   B: 157,7 g   T: 90,4 g   W: 311,0 g SFA: 41,4 g   Cukry: 63,2 g   Sól: 12,2 g   Białko: 28,7 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b> jajko gotowane 70 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b> rzodkiewka 40 g	kefir 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	zupa pomidorowa z ryżem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b> roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 240 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b> buraczki gotowane 75 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	twarożek 200 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>	chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b> chleb słonecznikowo-sojowy 30g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b> masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b> herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml pieczeń rzymska 70 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b> pomidor 100 g	mandarynka 90 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 2010,5 kcal   B: 74,1 g   T: 86,7 g   W: 244,4 g            SFA: 47,5 g   Cukry: 51,2 g   Sól: 0,1 g   Błonnik: 26,1 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir 200 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	