

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | dodatek kolacyjnyjny | II kolacja |
|---|--|--------------|--|--------------|---|---|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2562,6 kcal B: 102,1 g T: 104,8 g W: 317,8 g SFA: 44,9 g Cukry: 65,6 g Sól: 14,2 g Białko: 29,3 g</p> | <p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p> | | <p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko gotowane w sosie potrawkowym 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>ryż gotowany 160 g</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | | <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ketchup 12 g</p> <p>jabłko 150 g</p> | <p>sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne</p> | |

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | dodatek kolacyjnyjny | II kolacja |
|--|--|--|---|--------------------------------|---|---|--|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem: E: 2680,3 kcal B: 120,4 g T: 106,9 g W: 331,4 g SFA: 45,4 g Cukry: 69,7 g Sol: 14,9 g Błonnik: 43,5 g | zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g | serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne udko gotowane w sosie potrawkowym 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny ryż gotowany 160 g marchewka gotowana 100 g sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | surówka z białej kapusty 150 g | chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g jabłko 150 g | sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne | wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne |

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|--|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa | <p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p> | <p>serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko gotowane w sosie potrawkowym 360 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>ryż gotowany 160 g</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ketchup 12 g</p> <p>jabłko 150 g</p> | <p>sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne</p> | |

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|---|---|--|--|--|---|---|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 1898,1 kcal B: 76,0 g T: 86,4 g W: 215,5 g SFA: 47,4 g Cukry: 52,3 g Sól: 0,9 g Błonnik: 27,3 g</p> | <p>zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | |