

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2395,6 kcal B: 109,7 g T: 66,4 g W: 355,4 g SFA: 29,9 g Cukry: 50,3 g Sol: 10,6 g Białko: 35,9 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jabłko 150 g</p>		<p>krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>filet z indyka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p> <p>koperek</p>	<p>chrupki kukurydziane 70 g</p>	

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2365,8 kcal | B: 111,8 g | T: 67,7 g | W: 349,1 g
SFA: 30,1 g | Cukry: 57,6 g | Sól: 10,8 g | Białko: 48,7 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jabłko 150 g	truskawki w galaretkę 200 g	krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z indyka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane z jabłkiem 75 g sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	surówka z kapusty pekińskiej 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g koperek	chrupki kukurydziane 70 g	wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2713,2 kcal B: 157,1 g T: 75,7 g W: 367,4 g SFA: 35,8 g Cukry: 62,9 g Sol: 12,1 g Białmik: 37,7 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>chleb bydgoski 85 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten</i></p> <p>chleb żytni 30 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i></p> <p>masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <i>Alergeny: soja i produkty pochodne</i></p> <p>twaróg 50 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>truskawki w galaretkę 200 g</p>	<p>krupnik 300 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</i></p> <p>filet z indyka duszony w sosie 200 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</i></p> <p>buraczki gotowane z jabłkiem 75 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>twarożek 200 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>	<p>chleb bydgoski 85 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten</i></p> <p>chleb żytni 30 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i></p> <p>masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <i>Alergeny: soja i produkty pochodne</i></p> <p>jajko gotowane 70 g <i>Alergeny: jaja i produkty pochodne</i></p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p> <p>koperek</p>	<p>chrupki kukurydziane 70 g</p>	

Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata

Razem: E: 1997,2 kcal | B: 62,5 g | T: 80,6 g | W: 2693 g
 SFA: 44,7 g | Cukry: 73,7 g | Sól: 6,5 g | Białko: 28,1 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	galaretka 200 ml	krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	